

# Wochenende für verwaiste Väter

Zeit für mein verstorbenes Kind und meine Gefühle



## Wir geben den teilnehmenden Vätern

- die Zeit, ihrem Kind nahe zu sein und sich zu erinnern
- den Rahmen, sich mit anderen Vätern auszutauschen und die Gemeinsamkeit und die Besonderheit der Väter-Trauer zu entdecken
- die Ruhe zur Entspannung und zum Schöpfen neuer Kraft
- die Möglichkeit, sich in vertrauensvoller Geborgenheit gegenseitig Hilfe zu sein
- einen geschützten Raum, aus dem nichts nach außen dringt

## Wir arbeiten

- in Klein- und Großgruppen
- mit kreativen Konzepten und Materialien

### Leitung :

Axel Huck

- Betroffene Väter und Trauerbegleiter, VEID zertifiziert -

Ulrich Munck

[axel.huck@lebenmittrauer.de](mailto:axel.huck@lebenmittrauer.de)

Mobil: +49 (0) 172 6822429

[ulrich.munck@lebenmittrauer.de](mailto:ulrich.munck@lebenmittrauer.de)

Mobil: +49 (0) 171 3354341

## Hintergrund

Trauernde Väter und Mütter nutzen die gleichen Worte, sprechen aber häufig eine andere Sprache

Eingebunden in die Fürsorge um die Familie, die Anforderungen des Arbeitsplatzes, die vielschichtigen Reaktionen des sozialen Umfelds und die Ansprüche an sich selbst, wird die eigene Trauer häufig nicht bewußt genug gelebt.

## Was ist Trauer?

- Trauer ist kein Zustand, sondern ein Prozess.
- Jede Trauerreaktion ist individuell.
- Trauer braucht ihren Platz.